FICHA TECNICA

NOMBRE DEL PRODUCTO	**Espinaca**
DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO	Es una de las verduras con mayor contenido en vitaminas y antioxidantes, lo que le aporta muchas propiedades buenas para la salud
LUGAR DE CULTIVO	NOCAIMA, GUASCA, CAJICA, CHIA, COTA
COMPOSICIÓN NUTRICIONAL	Agua 89% Hidratos de carbono 2, 6% (fibra 2, 2%) Proteínas 1, 2% Lípidos 0, 3% Potasio 500 mg/100 g Sodio 60 mg/100 g Calcio 90 mg/100 g Hierro 4 mg/100 g Fósforo 45 mg/100 g Vitamina C 30 mg/100 g Vitamina A 1 mg/100 g Vitamina B1 0, 1 mg/100 g Vitamina B2 0, 2 mg/100 g
PRESENTACIÓN Y EMPAQUES	En cajas o Cestillos
CARACTERISTICAS ORGANOLEPTICAS **Forma**: Se trata de un conjunto de hojas lisas o rizadas dispuestas en roseta que surgen de un tallo más o menos ramificado. **Tamaño**: el tallo mide unos 15 centímetros de largo y las hojas cerca de 20 centímetros, aunque su tamaño dependerá de la variedad a la que pertenezcan. **Color**: el color de las hojas es verde oscuro y brillante. **Sabor**: ligera acidez, pero agradable.	